

# MP

SPORT COACH

# M. PUJOLS COACHING

2023

Enfrenta tus obstáculos, rebasa tus límites,  
alcanza tus metas



# ¿QUIENES SOMOS?

MP PORTFOLIO



## NUESTRA HISTORIA

Somos MP Coaching, una empresa especializada en coaching deportivo. Nos dedicamos a impulsar el crecimiento y el rendimiento de atletas y equipos deportivos, creyendo en el poder de la transformación personal y el éxito en el deporte.

## NUESTRA MISIÓN

En MP Coaching, nuestra misión es apoyar a atletas, equipos y entrenadores a alcanzar su máximo potencial en el deporte. Buscamos generar un impacto duradero en el mundo del deporte a través de un enfoque integral que abarca tanto el rendimiento en la cancha como el desarrollo personal.

## NUESTRO COMPROMISO

Humanidad



Excelencia



Innovación



Ética



# NUESTROS SERVICIOS

COACHING DEPORTIVO

**“ROMPE TUS LÍMITES Y CONSIGUE  
EL ÉXITO EN TU DEPORTE”**



## MP Coaching

Ofrecemos servicios de coaching deportivo personalizados, orientados de manera permanente hacia las necesidades específicas de cada cliente, con el objetivo de promover el éxito en el ámbito deportivo.

## Transformación Integral

Nuestra metodología se centra en el desarrollo integral de atletas y equipos, abordando aspectos técnicos, tácticos, físicos y psicológicos.



# NUESTRA METODOLOGÍA

---

## ¿CÓMO TRABAJAMOS?

### ➤ Paso 1: Conocimiento y Evaluación Personal

- Comprendemos tus emociones y evaluamos tu rendimiento.
- Identificamos tus creencias y factores estresantes.
- Establecemos tus virtudes y áreas de mejora.

### ➤ Paso 2: Desarrollo de Hábitos Positivos

- Enseñamos técnicas para aumentar tu rendimiento.
- Establecemos objetivos de rendimiento.

### ➤ Paso 3: Implementación de Rutinas

- Introducimos rutinas en entrenamientos y competiciones.

### ➤ Paso 4: Registro y Seguimiento Continuo

- Documentamos logros anteriores.
- Evaluamos el rendimiento y los objetivos.



# ¿POR QUÉ TRABAJAR CON NOSOTROS?

**NUESTROS SERVICIOS DE COACHING DEPORTIVO ESTÁN DISEÑADOS PARA MAXIMIZAR TU RENDIMIENTO Y SATISFACCIÓN EN EL DEPORTE, OFRECIENDO:**

- **Maximización del Rendimiento**
- **Mentalidad ganadora incansable**
- **Superación de barreras mentales y emocionales con determinación**
- **Aumento del éxito deportivo**
- **Retención y potenciación del talento deportivo**



# MARC PUJOLS



[www.marcpujols.com](http://www.marcpujols.com)



[info@marcpujols.com](mailto:info@marcpujols.com)



+34 618 223 116

# MP

COACHING

**Autoevaluación  
Deportiva**

