

MP

SPORT COACH

M. PUJOLS COACHING

2023

Enfrenta tus obstáculos, rebasa tus límites,
alcanza tus metas



¿QUIENES SOMOS?

MP PORTFOLIO



NUESTRA HISTORIA

Somos MP Coaching, una empresa especializada en coaching deportivo. Nos dedicamos a impulsar el crecimiento y el rendimiento de atletas y equipos deportivos, creyendo en el poder de la transformación personal y el éxito en el deporte.

NUESTRA MISIÓN

En MP Coaching, nuestra misión es apoyar a atletas, equipos y entrenadores a alcanzar su máximo potencial en el deporte. Buscamos generar un impacto duradero en el mundo del deporte a través de un enfoque integral que abarca tanto el rendimiento en la cancha como el desarrollo personal.

NUESTRO COMPROMISO

Humanidad



Excelencia



Innovación



Ética



NUESTROS SERVICIOS

COACHING DEPORTIVO

“ROMPE TUS LÍMITES Y CONSIGUE
EL ÉXITO EN TU DEPORTE”



MP Coaching

Ofrecemos servicios de coaching deportivo personalizados, orientados de manera permanente hacia las necesidades específicas de cada cliente, con el objetivo de promover el éxito en el ámbito deportivo.

Transformación Integral

Nuestra metodología se centra en el desarrollo integral de atletas y equipos, abordando aspectos técnicos, tácticos, físicos y psicológicos.



NUESTRA METODOLOGÍA

¿CÓMO TRABAJAMOS?

➤ Paso 1: Conocimiento y Evaluación Personal

- Comprendemos tus emociones y evaluamos tu rendimiento.
- Identificamos tus creencias y factores estresantes.
- Establecemos tus virtudes y áreas de mejora.

➤ Paso 2: Desarrollo de Hábitos Positivos

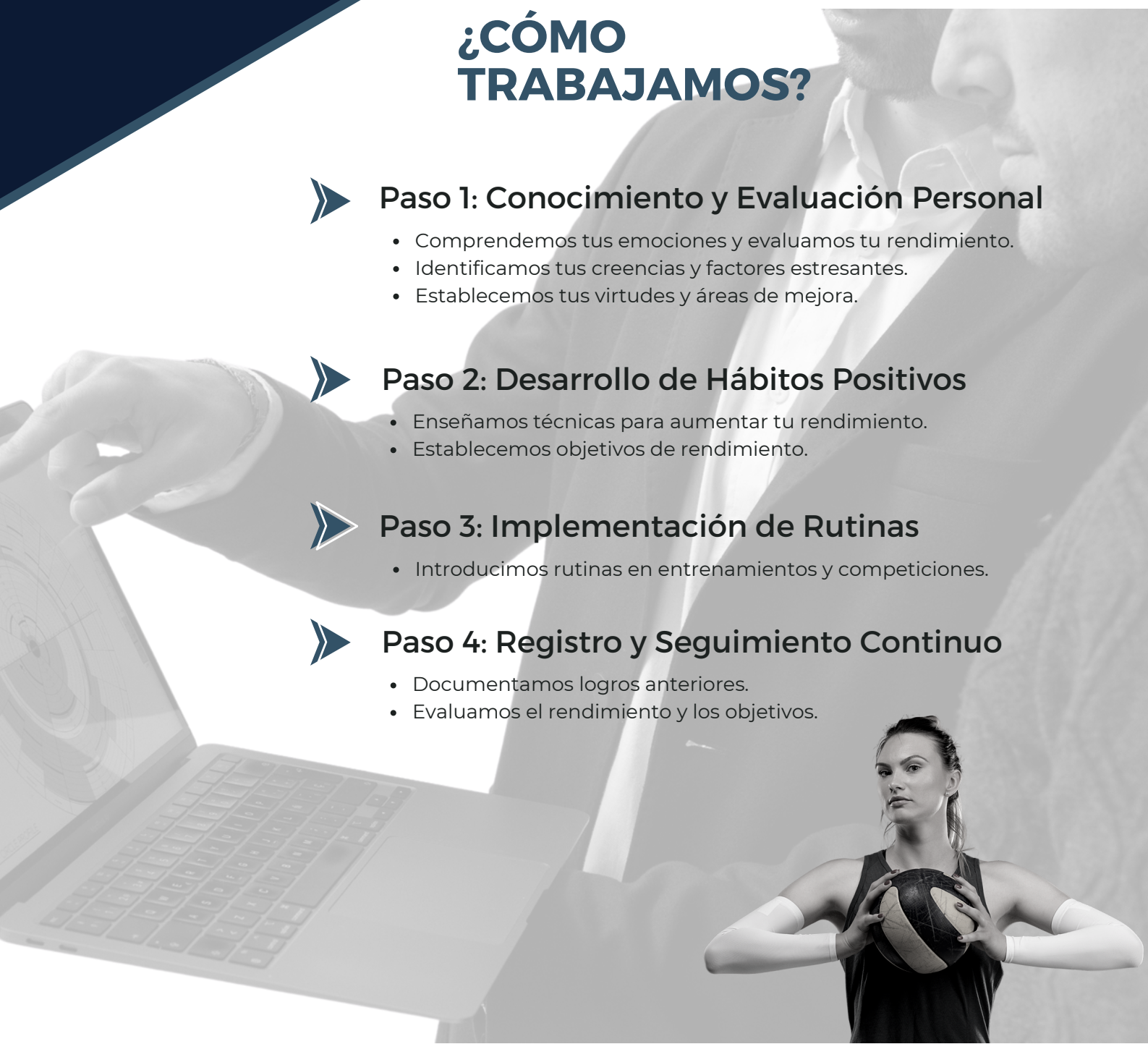
- Enseñamos técnicas para aumentar tu rendimiento.
- Establecemos objetivos de rendimiento.

➤ Paso 3: Implementación de Rutinas

- Introducimos rutinas en entrenamientos y competiciones.

➤ Paso 4: Registro y Seguimiento Continuo

- Documentamos logros anteriores.
- Evaluamos el rendimiento y los objetivos.



¿POR QUÉ TRABAJAR CON NOSOTROS?

NUESTROS SERVICIOS DE COACHING DEPORTIVO ESTÁN DISEÑADOS PARA MAXIMIZAR TU RENDIMIENTO Y SATISFACCIÓN EN EL DEPORTE, OFRECIENDO:

- **Maximización del Rendimiento**
- **Mentalidad ganadora incansable**
- **Superación de barreras mentales y emocionales con determinación**
- **Aumento del éxito deportivo**
- **Retención y potenciación del talento deportivo**



MARC PUJOLS



www.marcpujols.com



info@marcpujols.com



+34 618 223 116

MP

COACHING

**Autoevaluación
Deportiva**

